

Sushi, czyli japoński fast food

W restauracji Sushi Nigiri w Galerii Echo zaprezentowano tajemnice japońskiego przysmaku. Jedzono go palcami

Specjalna edycja warsztatów sushi dla gości ze świata odbyła się w sobotę, 4 stycznia, w restauracji Sushi Nigiri w Galerii Echo w Kielcach. Można się było dowiedzieć wszystkiego o tym, z czego i jak przyrządzać to tradycyjne japońskie danie oraz, jak go jeść.

Dla Japończyków to przysmak spożywany od ponad 200 lat, dla świata zachodniego potrawa, która robi dużą karierę. Sushi, danie, które porównać można z naszym fast foodem, gdyż na początku XIX wieku było w Japonii szybko przygotowywanym i tanim posiłkiem sprzedawanym na targach, przyrządzić można łatwo i na różne sposoby. Piotr Jabłonka, sushimaster, czyli doświadczony i bardzo sprawny manualnie kucharz oraz Tomasz Rogoziński uczyli tego ze szczegółami. Przyrządził hosomaki z krewetkami, uramaki z serkiem i świeżym ogórkiem, futosomaki z łososiem i awokado oraz nigiri z tuńczykiem i świeżym łososiem.

Jak się okazało, pomysłów na komponowanie przysmaku jest wiele. A to, jak będzie smakował, zależy od naszej wyobraźni. Są jednak kanoony, których należy przestrzegać. Do reguł należy odpowiednie przygotowanie ryżu



Gościem specjalnym warsztatów, nad którymi patronat objął konsul generalny Japonii w Krakowie, był wicemarszałek województwa Grzegorz Świercz. Z przygotowaniem uramaka radził sobie doskonale, prezentując manualne doświadczenie.

z dodatkiem octu, ryby bądź owoców morza i nori, czyli sprasowanych morskich glonów, w które zawija się te produkty. Nieodzowne jest wasabi, czyli ostry japoński i bardzo drogi zielony chrzan, ścierany na tarce zrobionej ze skóry rekina oraz sos sojowy do maczania kawałków potrawy. Jak podkreślali kucharze, podczas prezentacji, bardzo ważny jest też bardzo ostry nóż do cięcia porcji rulonów.

Goście warsztatów z przygotowaniem sushi radzili sobie bardzo sprawnie pod okiem kucharzy. Zachwyceni pokazem byli obserwatorzy wydarzenia. – Uwielbiam ryby, więc przyszedłem, by nauczyć się robić sushi. Nie sądziłam, że to takie proste – mówiła Zofia Szczodra. – Może na razie



Sushi podano do degustacji ułożone w charakterystyczny sposób z dodatkiem marynowanego imbiru, kiełków roślin i sosu sojowego.

nie zasługuję na miano sushimastera, tylko sushimajstra, ale zajęcia bardzo mi się podoba – mówił marszałek województwa Grzegorz Świercz. Pokaz zakończyła

degustacja przyrządzonych dań. Oczywiście jedzono palcami, gdyż taki sposób jedzenia sushi jest najbardziej właściwy.

Marzena SMORĘDA

Przetańczyć całą noc

Piątkowy koncert, 10 stycznia, pełen cudownej muzyki oczaruje kielczan. A to za sprawą Pierwszej Damy Polskiej Operetki - Grażyny Brodzińskiej. Artystka wykona najpiękniejsze hity operetkowe i musicalowe, takie jak: „Usta milczą, dusza śpiewa” z „Wesołej wdówki” Lehara, „Memory” z musicalu „Koty” Webbera, „Miłość Ci wszystko wybaczy” z filmu „Szpieg w

masce” czy tytułowe „Przetańczyć całą noc” z musicalu „My Fair Lady” Loewe. Każdy koncert z udziałem Grażyny Brodzińskiej to niezwykły show, podczas którego podziwiamy nie tylko talent sceniczny i muzyczny śpiewaczki, nie tylko urodę, ale także przemysłane w najdrobniejszych szczegółach kreacje. Nie zabraknie także orkiestrowych hitów jak: „Odgłosy wiosny” Straussa

czy cieszące się niesłabnącym powodzeniem „Melodie” Glena Millera. Orkiestrę Symfoniczną Filharmonii Świętokrzyskiej poprowadzi Jacek Rogala. Koncert poprowadzi Adam Czopek, który opowie interesujące ciekawe historie z artystycznego świata. Początek koncertu godzina 19. Bilety w cenie: 26 zł - normalny, 22 - ulgowy, w kasie Filharmonii.

/DMP/

NOTATNIK

NOWOROCZNE SPOTKANIE MIŁOŚNIKÓW SZWEJKA

Pierwsze w nowym roku spotkanie Stowarzyszenia Miłośników Szwejka i Sztuk Wszelakich odbędzie się dziś (środa) w lokalu w Domu Środowisk Twórczych. W programie niespodzianki, m.in. nieznane opowiadania Jarosława Haszka oraz kolędy po czesku i nie tylko. Początek jak zwykle o godzinie 18. Wstęp wolny.

PRELEKCJA

Muzeum Historii Kielc zaprasza dziś (środa) o godzinie 17 na kolejne spotkanie z cyklu „Kielce - obrazy historyczne”. Czesław Kuranda wygłosi prelekcję „Świętokrzyskie Towarzystwo Pamiętnikarskie”.

PROPOZYCJE PAŁACYKU

Dom Środowisk Twórczych zaprasza w piątek (10 stycznia) o godzinie 17 na koncert piosenek francuskich „W klimacie Paryża” w wykonaniu Anny Hameli z zespołem. Dzień później (sobota, 11 stycznia) o godzinie 17 odbędzie się drugi półfinał IV Pałacykowego Przeglądu Zespołów SHEMAT. Wystąpią: Hardware (Jędrzejów), Sound Rush (Kielce), Distorted Transmission (Kielce), Piotr Kozłowski (Kielce). Wstęp wolny. Z kolei w niedzielę (12 stycznia) o godzinie 12 pałacyk organizuje „Noworoczną Wokalną Bitwę Morską Baby kontra Chłopy”. Śpiewać będą grupy Indygo i Klang.

UWAGA WĘDKARZE!

Zarząd Koła Polskiego Związku Wędkarskiego nr 14 przy KKSM w Kiel-

cach ogłasza, że 19 stycznia o godzinie 9 (I termin) i 9.30 (II termin) w ZSP przy ul. Jagiellońskiej 90 odbędzie się walne zebranie sprawozdawcze.

KURS NA STOPIEŃ RATOWNIKA

Świętokrzyskie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe organizuje kurs na stopień ratownika wodnego oraz na pozostałe stopnie ratownicze. Bliższe informacje w kieleckim biurze WOPR przy ulicy Krakowskiej 2, telefon 41-344-92-18.

KURS

Stowarzyszenie Forum Pracodawców w Kielcach organizuje kurs dla kandydatów na pilotów wycieczek, kurs dla kandydatów na członków rad nadzorczych oraz kurs zawodowy mediator. Bliższe informacje pod numerem 41-344-80-80.

/minos/

INFORMATOR

TEATRY I KINA

Teatr im. S. Żeromskiego

- tel. 41-34-475-00, ul. Sienkiewicza 32; „Antygona” g. 11.

TLiA Kubuś

- ul. Duża 9, tel. 41-368-02-93; nieczynny.

Moskwa

- ul. Staszica 5, tel. 519-173-873, www.kinomoskwa.pl; DOLBY STEREO; „Największy z cudów” meksyk, bo., dubbing, g. 12.30, „Hobbit. Pustkowie Smauga” USA/N. Zelandia, l. 12, 2D z dubbingiem - g. 12.45, 3D z dubbingiem - g. 16, 2D z napisami - g. 19.15, „Dziś jestem blondynką” USA, l. 15, g. 14, 18, „Wysocki” Rosja, l. 15, g. 15.45, 19.45.

Helios

- ul. Świętokrzyska 20, telefon 41-322-13-30, www.helios.pl. „Skubani” USA, bo., dubbing, g. 12, 18, „Wędrówki z dinozaurami” W. Brytania, bo., dubbing, 3D - g. 11, 13, 15, 17, 2D - g. 10, 14, 16, „Wilk z Wall Street” USA, l. 15, g. 10.45, 14.15, 17.45, 20, „Smak życia 3, czyli chińska układanka” Fr., l. 15, g. 16.15, 19.21.30, „Hobbit. Pustkowie Smauga” USA/N. Zelandia, l. 12, 3D z napisami - g. 14.15, 16.15, 17.30, 19.30, 20.45, 22.45, 3D z dubbingiem - g. 11, 13, 2D z napisami - g. 18.30, 21.45, 2D z dubbingiem - g. 12, 15.15, „Porachunki” USA, l. 15, g. 21, „W ukryciu” Pol., l. 15, g. 18.45, „Last Vegas” USA, l. 15, g. 21.15, „Królowa Śniegu” Rosja, bo., dubbing, g. 10, 11.45, „Kraina lodu” USA, bo., dubbing, 3D - g. 10.30, 2D - g. 13.45.

MULTIKINO

Kielce, ul. Warszawska 26, tel. 41-312-12-10, www.multikino.pl, kielce@multikino.pl; „Hobbit. Pustkowie Smauga” USA/N. Zelandia, l. 12, 2D z dubbingiem - g. 11, 13, 2D z napisami - g. 16.30, 20, 3D z dubbingiem - g. 10, 12, 13.30, 14.30, 15.30, 3D z napisami - g. 17, 18, 19, 20.30, 21.30, „Igrzyska śmierci: W pierścieniu ognia” USA, l. 12, g. 12.40, „Kamerdyner” USA, l. 15, g. 20.10, „Kraina lodu” USA, bo., dubbing, 2D - g. 11.50, 15.50, „Last Vegas” USA, l. 15, g. 21.45, „Mój biegun” Pol., l. 12, g. 10.30, „Porachunki” USA, l. 12, g. 15.50, 18.30, 21.10, „W ukryciu” Pol., l. 15, g. 19.15, „Wędrówki z dinozaurami” W. Brytania, bo., dubbing, 2D - g. 11.10, 16.30, 3D - g. 10.10, 14.20, 18.40, „Wilk z Wall Street” USA, l. 15, g. 12.20, 16, 19.45, 20.50.

KINO FENOMEN

- tel. 41-365-51-48, ul. Ściegiennego 2, www.wdk-kielce.pl, kino@wdk-kielce.pl; „Wysocki” g. 18.

Telefony

- Straż Miejska 986, 41-368-75-15 (całą dobę); 41-368-75-33 (w godz. 7-15, po godz. 15 fax); posterunki, w godz. 7-22: Śródmieście - 41-367-60-13, pomoc drogowa 41-331-69-20, pogotowie: gazowe 992, wod.-kan. 994, c.o., elektryczne RPGM 41-361-18-33, w godz. 15-23 dni powszednie, w godz. 7-23 dni wolne 41-331-16-47 i 41-344-30-94, Informacja PKP: całodobowa dla abonentów TP S.A. 19 757 - opłata za minutę połączenia 1,28 zł brutto, dla pozostałych operatorów 42-19-436 - opłata zgodnie z taryfą operatora, PKS 41-366-16-98, w godz. 6-18.

Apteka „Codzienna”

801-011-011 ul. Parkowa 6 (nieopodal hali widowiskowo-sportowej) Niedziele i święta 7.00-21.00 1177413E01

Telefon Zaufania

w sprawach rodzinnych - 41-368-18-67, poniedziałek-piątek w godz. 7.30-15.30.

Telefon w sprawach

bezdolności 41-345-33-10, 668-328-984 od poniedziałku do piątku w godzinach 8-18. Całodobowo: Punkt Interwencji Kryzysowej dla Osób Bezdolnych - 41-242-45-44.

„Pomarańczowa Linia”

- pomaga rodzicom, których dzieci mają problemy alkoholowe, tel. 801-14-00-68, codziennie w godz. 16-21 (płatny 0,33 zł niezależnie od czasu rozmowy).

Telefon zaufania

- dla ludzi z problemem alkoholowym, poniedziałek-piątek, w godz. 8-20, tel. 41-345-73-46.

Świętokrzyskie Centrum

Profilaktyki i Edukacji

- pomoc psychologiczna i pedagogiczna, terapia rodzin i małżeństw, psychoterapia indywidualna i grupowa, pomoc dotycząca uzależnień, interwencja kryzysowa, tel. 41-33-15-313, poniedziałek-piątek w godz. 8-20.

USŁUGI LEKARSKIE

BIM

- prywatne gabinety lekarskie, wizyty domowe, tel. 608-844-044.

„Zdrowie” - codziennie

41-344-85-15,

www.zdrowiekielce.com

1177613E01

INNE USŁUGI

CAŁODOBOWE PROFESJONALNE USŁUGI POGRZEBOWE USTRONIE

K. Sieczko, ST. Zawadzki - WYSTAWIANIE KART ZGONU

- CHŁODNIA

- NAGROBK

41/361-29-18

41/361-39-12

698-622-040 1369111E01

CAŁODOBOWA FIRMA POGRZEBOWA „ZWOLSCY” BEZPŁATNA CHŁODNIA, KAPLICA W CENTRUM

KARTY ZGONU

ODZIEŻ

NAGROBK

KREMACJA,

ZALATWIAMY ZUS

oraz miejsca na wszystkich

cmentarzach,

KIELCE, RADIOWA 14,

41-344-37-78, 604-45-11-11

1484210E01

KOMPLEKSOWE

USŁUGI POGRZEBOWE

EDEN

infolinia całodobowa

tel. 601-95-27-02

WITRYNA

www.edenkielce.pl

KIELCE

414E01

Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych sp. z o.o. usługi pogrzebowe, całodobowe,

Kielce, ul. Kościuszki 7/9,

41-366-31-77,

41-344-67-88,

607-289-086

1177013E01

POGRZEBY, KREMACJE Zakład Pogrzebowy „Jarosz” bezpłatna chłodnia załatwianie zasilku

NISKIE CENY

Kielce Leśna 3 (obok U.S.C)

41-386-77-30; 604-060-288

1183913E01

Redakcja nie odpowiada za zmiany w terminarzach.



TEATR im. S. Żeromskiego w Kielcach

25-507 Kielce, ul. Sienkiewicza 32
tel. 41/344-75-00, 344-60-48
www.teatr-zeromskiego.com.pl

HOTELOWE MANEWRY Michaela McKeveera

reżyseria Mirosław Bieliński
9 (czwartek) godz. 7. wieczorem • 10 (piątek) godz. 7. wieczorem

MISJA Michała Buszewicza

reżyseria Ewelina Marciniak
11 (sobota) godz. 7. wieczorem • 12 (niedziela) godz. 7. wieczorem